



MARIA ANGELA MARK-LÖFFLER
HEALTH COACHING

SAMSTAG 18.07.2020

VON 09.30 - 17.00 UHR



DYNAMISCH UND BEWEGLICH DURCH DIE KLIPPEN FÜHREN

VOM FRUST ZUM ERFOLG!

Sie wollen sich nicht mehr jeden Schuh anziehen
und haben es satt nur noch reagieren statt agieren?

Sie schieben alles weg,
sind Meister im Rückzug bei Schwierigkeiten?

Sie verharren in einer Situation,
in der Sie sich längst unglücklich und unwohl fühlen?

Hier bedarf es einer hohen Selbstführung, um milde mit
sich umzugehen und sich aus dem Sumpf zu ziehen.

Entdecken Sie den Schlüssel des Resilienz Faktors
„Selbstführung“, um trotz den Stürmen im Alltag
den Horizont im Blick zu bewahren.



MARIA ANGELA MARK-LÖFFLER HEALTH COACHING



ZIELGRUPPE, WENN SIE

- Ein Leben lang sich von andern bestimmen lassen und für deren Träume leben.
- Und nun sich selbst führen und Ihren Traum leben. Wenn nicht jetzt? Wann dann?

IN DREI SCHRITTEN LERNEN SIE IHR ZIEL ZU ERREICHEN

- Die inneren Konflikte zu managen.
- Ihr Leben selbst führen und bestimmen.
- Ihre Träume, Ideen und Bedürfnisse ernst nehmen.
- Anstelle sich selbst zu schaden, die innere Stärke aktivieren.

THEMEN

- Wer bin ich und wie viele?
- Stopp, mit der Selbstsabotage!
- Altlasten über Board!

LEITUNG HEALTH COACHING

Maria Angela Mark-Löffler

Systemische Beraterin, Health-Business Coaching, Trainerin

ZEIT

Samstag, den **18.07.2020** von **09.30-17.00 Uhr**

ORT

Im Raum der kirchlichen Sozialstation Dreisamtal,
79199 Kirchzarten, Bahnhofstr. 18

PREIS

150,00 €

Extra Vorteil, Sie sparen **10%**,
wenn Sie sich bis zum **02.02.2020** anmelden.

ANMELDUNG

Maria Angela Mark-Löffler

Mobil 01708097262

E-Mail info@health-businesscoaching.de