



**MARIA ANGELA MARK-LÖFFLER
HEALTH COACHING**



SAMSTAG 23.11.2019

VON 09.30 - 17.00 UHR

MIT DEN WELLEN DES LEBENS AUF KURS BLEIBEN

VOM PROBLEM ZUR LÖSUNG

Probleme und Herausforderungen gibt es immer!
Sie gehören zum menschlichen Leben dazu.

Die heutige Arbeitswelt ist geprägt von zunehmender
Beschleunigung und immer schneller werdenden
Veränderungen.

Entdecken Sie das Geheimnis des Resilienz Faktor
„Lösungsorientierung“ um auf Kurs zu bleiben
in Ihrem komplexen Alltag.

Hier bekommen Sie Werkzeuge zur Steuerung Ihres
Lebensschiffes und zwischendurch mal den Anker setzen.



MARIA ANGELA MARK-LÖFFLER HEALTH COACHING



ZIELGRUPPE, WENN SIE

- Ein Leben lang bisher immer die anderen mit in Ihrem Boot genommen haben.
- Und nun träumen Sie davon mal alleine auf Ihre Insel zu steuern.

IN DREI SCHRITTEN LERNEN SIE IHR ZIEL ZU ERREICHEN

- Mit Krisen wachsen und innere Stärke weiterentwickeln
- Ihre eigenen Bedürfnisse erkennen
- Selbstbestimmter, unabhängiger und gesünder leben

THEMEN

- Hilfe, hier kann nur noch ein Wunder helfen!
- Was hat Walt Disney mit Lösungen zu tun?
- Auf dem Fluss des Lebens segeln!

LEITUNG

Maria Angela Mark-Löffler

GesundheitCoaching, Systemische Beraterin, Trainerin

REFERENTEN

Dagmar Jordan

Bildungsinstitut Gesundheitsentwicklung,
Systemische Beraterin, Bochum

Rita Wolf

WIS Wirksam im System, Systemische Beraterin, Bremen

ZEIT

Samstag, den 23.11.2019 von 09.30-17.00 Uhr

ORT

Im Raum der kirchlichen Sozialstation Dreisamtal,
79199 Kirchzarten, Bahnhofstr. 18

PREIS

150,00 €

ANMELDUNG

Maria Angela Mark-Löffler

Mobil 01708097262

E-Mail info@gesundheitcoaching.de